

# SEEUFERLAUF 2024

## URKUNDE

**Ratingen  
Grüner See  
25.08.2024**



**10 km - Lauf**

**Helmut Stammel**

belegte in der Gesamtwertung den 4. Platz  
und in der Altersklasse M60 den 1. Platz

**Zeit: 00:40:13**