



Seeuferlauf 2023

10 km - Lauf - Männer / Frauen Wertung

Ratingen, den 27. August 2023

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	306	Laura Oomen	LV Marathon Kleine	W30	1	0:42:18
2	250	Judith Lucks	TUS 08 Lintorf	W40	1	0:43:09
3	110	Vanessa Gertler	Friedrich Ebert Realschule	W40	2	0:45:03
4	73	Anna Concéllon	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	WJ U18	1	0:48:04
5	54	Maria Dietrich	Angerland LT Lintorf	W45	1	0:52:20
6	340	Maike Olah		W30	2	0:52:23
7	47	Christine von Eiff		W40	3	0:53:23
8	9	Ulrike Borchel		W40	4	0:53:35
9	323	Ludovica Rondelli		W30	3	0:55:00
10	342	Friedeike Walter		W	1	0:55:44
11	111	Linda Miarka	GGs	W30	4	0:56:16
12	324	Carmen Freni		W	2	0:56:41
13	316	Astrid Schweizer	ttv	W55	1	0:57:47
14	112	Tania Rost	GGs	W50	1	0:58:38
15	142	Tatjana Schatzkaja	Hot Runners Ratingen e.V.	W45	2	1:02:03
16	59	Dinah Gross	Bar Olio	W	3	1:02:37
17	124	Kseniya Ewert	Hot Runners Ratingen e.V.	W40	5	1:12:15

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	343	Rachid Soufi		M30	1	0:33:02
2	252	Andreas Schurgacz	TuS 08 Lintorf	M40	1	0:38:19
3	36	Jan Roskosch		M	1	0:39:31
4	326	Helmut Stammel		M60	1	0:40:14
5	225	Leroy Mabikounou	Team Ratingen	M30	2	0:40:18
6	10	Jano Bremes		M	2	0:40:39
7	93	Franco Scheil	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M50	1	0:41:16
8	347	Holger Baten	Triathlon Team Düsseldorf	M45	1	0:41:36
9	13	Torsten Feuring		M35	1	0:43:00
10	40	Daniel Sandvoß		M	3	0:44:08
11	125	Alex Fiedler	Hot Runners Ratingen e.V.	M45	2	0:44:37
12	144	ilja Thierbach	Hot Runners Ratingen e.V.	M40	2	0:44:39
13	135	Sebastian Langer	Hot Runners Ratingen e.V.	M40	3	0:44:40
14	222	Andre Röder	Team H.U.L.K.	M50	2	0:44:50
15	81	Marcus Koch	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	M50	3	0:44:52
16	245	Ralph Schneider	Triathlon Team Ratingen 08	M40	4	0:48:04
17	117	Lars Hilgefert	HiFo	M35	2	0:49:29
18	130	Simon Jonas	Hot Runners Ratingen e.V.	M35	3	0:50:26
19	205	Rene Barz	Rhineland Reds	M	4	0:50:44
20	33	Tommy Olejniczak		M30	3	0:51:01
21	28	Joachim Lennarz		M45	3	0:51:12
22	248	Marc Trebeck	Triathlon Team Ratingen 08	M50	4	0:51:12
23	56	Udo Zarpentin	Anne Frank Schule	M45	4	0:51:42
24	113	Wolf Glockner	GSG-Partner	M65	1	0:52:25
25	19	Sebastian Gertler		M40	5	0:53:16



Seeuferlauf 2023

10 km - Lauf - Männer / Frauen Wertung

Ratingen, den 27. August 2023

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
26	118	Michael Udo Skalicky	Homberger TV	M70	1	0:53:19
27	32	Joachim Naß		M65	2	0:54:09
28	133	Adam Kulesa	Hot Runners Ratingen e.V.	M35	4	0:54:29
29	34	Holger Otternberg		M50	5	0:54:45
30	5	Christian Beine		M40	6	0:54:47
31	315	Dirk Fischer		M50	6	0:54:58
32	263	Jianfeng Wang	Wang	M40	7	0:55:50
33	21	Klaus Harmann		M45	5	1:00:09
34	320	Ralf Schepp		M60	2	1:02:02
35	41	Chris Schäfer		M55	1	1:11:06
36	132	Alexander Keil	Hot Runners Ratingen e.V.	M40	8	1:12:15